

# journal

## DEL PACIFICO

La Revista de Baja California Sur

winter / invierno 2023 #57

The **ULTIMATE GUIDE** to  
Baja Sur Arts,  
Culture & Adventure

Building for the Future of  
Children's Healthcare  
Construyendo el Futuro del  
Cuidado de la Salud  
para los Niños

Cowboy Museum  
Museo de Vaqueros  
Zero Waste Hotels  
Hoteles Cero Basura  
Aloe  
Practical Magic

"Atardecer" by / por Liz Icedo

Todos Santos • La Paz • Pescadero • San José del Cabo • El Triunfo • Loreto





# Construyendo el Futuro del Cuidado de la Salud para los Niños

por Nancy Naigle / traducido por Francesca Magallon

¿Como era ser un niño pobre de Todos Santos o El Pescadero con necesidad de atención medica en 2016? Probablemente la familia tendría que haber ido al Centro de Salud, y frecuentemente a los padres se les recomendaría ir a ver un especialista en La Paz, el pediatra. Los padres habrían sufrido para poder costear la transportación, irse por horas de su trabajo, y pagar la consulta del especialista. En muchos casos el niño hubiera continuado así, sin el cuidado que tanto necesitaba.

Estas eran las circunstancias cuando se fundó la asociación para niños “Padrino Children’s Foundation” en 2016. Fuimos extremadamente afortunados de que la Dra. Alejandra Peña Salguero, ahora nuestra Directora Ejecutiva, se uniera a nuestro equipo, en ese entonces como médico, y Antonia Ruíz Gonzales como nuestra trabajadora social.

Solíamos trabajar en una oficina que era una pequeña habitación, apenas lo suficientemente grande para cuatro personas. Nos visitaban niño tras niño con enfermedades crónicas, en malas condiciones, que llevaban mucho

tiempo sin atenderse. Rápidamente llegamos a la asombrosa conclusión de que la incapacidad de los padres de poder costear la transportación de un viaje de 90 millas ida y vuelta era la razón principal por la que muchos niños no estaban recibiendo atención médica. Así que empezamos a darles apoyo a las familias locales para encontrar los especialistas adecuados, agendar una cita, y hacernos cargo de los gastos de transportación.

Inmediatamente empezamos a crecer, contratamos una maestra en educación especial para poder dar terapias a niños con desordenes en el desarrollo que afectan habla y motricidad. Conforme nuestro volumen de pacientes aumentó, añadimos otra habitación. Siguieron llegando más niños con capacidades especiales, contratamos una segunda maestra, Leslie Castro, y añadimos una tercera habitación.

A finales de 2018 nos era muy obvio que nuestra clínica de tres habitaciones no era suficiente para dar servicio a las necesidades de nuestra comunidad. Nos mudamos  
PADRINOS continúa en página 20



## La Esquina

(612)178-0013  
LAESQUINATS.COM

# Building for the Future of Children's Healthcare

by Nancy Naigle

What was it like to be an impoverished child from Todos Santos or El Pescadero who needed healthcare in 2016? Most likely the family would have gone to the *Centro de Salud*. Often, the parents were advised to see a specialist in La Paz, such as a pediatrician. The parents would have struggled to afford the transportation and hours away from work for the specialist consultation. In many cases, the child would go without the needed care.

These were the prevailing circumstances when Padrino Children's Foundation was founded in 2016. We were extremely fortunate to



have Dr. Alejandra Peña Salguero join our team as our physician, now our Executive Director, and Antonia Ruíz Gonzalez as our social worker. We operated out of a tiny one-room office that was barely large enough for four people. We saw child after child with long-term, chronic, and untreated conditions. We quickly reached the astounding conclusion that the inability to afford transportation for a 90-mile roundtrip was the primary reason so many children were suffering from lack of care. So, we began to support local families in finding the right specialist, scheduling the

PADRINOS continued on page 21

# Masquerade Ball

A Benefit for The Palapa Society  
April 1, 2023 / 6 - 9 pm

At Siempre Viva, Pescadero  
Tickets: Pricing to be announced

For more details please watch  
our website: [PalapaSociety.org](http://PalapaSociety.org)



## Artisan Boutique



**Jewelry & Gifts  
Craft Beer & Wine  
Ice Cream & Chocolate  
coffee and more! ♥**

**Next to Hotel Rancho Pescadero**



**MiniSuperMunchies**



**" DEE DEE "**

**BODY WORK / DEEP TISSUE MASSAGE**

Licensed Masseuse - Physical Therapist  
certified by French Faculté de Médecine de Paris since 1986

ON SITE VISIT  
BY APPOINTMENT ONLY

**6 1 2 1 1 9 4 1 5 8**

## Padrinos

continuó de página 12

a nuestra actual ubicación que rentamos en barrio San Vicente, en principios del 2019. El crecimiento continuo en el número de pacientes con trastornos del neurodesarrollo nos obligó a rentar otro pequeño espacio en 2020. En total estábamos trabajando en 1,500 metros cuadrados, el mismo espacio donde ahora estamos dando servicio a casi 120 niños al mes.

Desde el principio construimos nuestros servicios alrededor de los problemas de salud pediátricos presentes en los niños de nuestra comunidad. La necesidad más evidente era la de tener un pediatra residente. Logramos reclutar y transferir a la Dra. Mitzy Cervantes desde Ciudad de México en 2020. Posteriormente la pandemia trajo a la luz los exacerbados y graves problemas mentales afectando a los niños y adolescentes de la comunidad y contratamos a la Lic. Jessica Ávila como la primera psicóloga infantil en trabajar en Todos Santos. Edith Salvatierra y Claudia Falcón, completan nuestro actual personal, de siete integrantes, asistiendo con trabajo administrativo, agenda de pacientes, y manejo de medicamentos.

Comenzando el año 2023, un niño pobre puede recibir un cuidado muy diferente del que estaba disponible en 2016. Hoy, el niño, primero visitaría a nuestro pediatra o psicólogo, se le harían exámenes médicos, tomaría terapias, medicamentos, pruebas de laboratorio, y recibiría ayuda médica. De ser necesario se le recomendaría algún especialista pediátrico regional, aunque la necesidad de viajar se ha reducido en gran manera, pues llevamos a cabo el 50% de las consultas de especialidades en nuestra clínica de Todos Santos, donde alojamos médicos especialistas como, por ejemplo, un Cardiólogo Pediatra y un Neuro Pediatra.

De surgir la necesidad de ver a un sub-especialista que no sea residente en Baja California Sur, la Dra. Mitzy agendaría una consulta de telemedicina con algún especialista en el resto del país. Para los casos más raros de enfermedades sin diagnosticar, un paciente de Padrino puede recibir una prueba de secuenciación del genoma completo. ¡Esta prueba no está disponible en ningún otro lugar en México, y es posible hacerla aquí mismo en nuestra comunidad! Esto se logró gracias a un subsidio otorgado por el líder en biotecnología de EUA Illumina Inc. (Journal del Pacifico #41, Fall/Otoño 2019). En todos los casos el personal de Padrino, monitorea diligentemente el cuidado del paciente, da seguimiento, y documenta tanto el tratamiento como los resultados en un registro médico electrónico. Básicamente un niño pobre, hoy en día, puede ser atendido en Padrino y recibir servicios que sobrepasan el estándar del cuidado médico en Baja California Sur.

Desde que Padrino comenzó sus operaciones hemos atendido a más de 1200 niños y hemos provisto más de 20,000 servicios que no están disponibles dentro de los PADRINOS continúa en página 46



# Padrinos

continued from 13

appointment, and funding the transportation.

Immediately, we started growing. We added a special education teacher to provide therapies for children with developmental disorders affecting speech and motor skills. As our patient volume grew, we added another room. Still more children with special needs came to us, and we contracted a second special education teacher, Leslie Castro, and added a third room.

By late 2018 it was obvious that our three-room clinic was not sufficient to serve the community need. We moved to our current rented location in barrio San Vicente in early 2019. Continued growth in the number of patients with neurodevelopmental disorders necessitated yet another small rental space in 2020. In total, we were operating in about 1,500 square feet—the same space from which we are now serving nearly 120 children per month.

From the start, we built our services around the pediatric health issues present in the children of the community. The most glaring need was for a resident pediatrician. We were able to recruit and relocate Dr. Mitzy Cervantes from Mexico City in 2020. Then, the pandemic brought to light the serious and exacerbated mental health issues affecting local children and teens. We contracted Lic. Jessica Ávila

as the first child psychologist to practice in Todos Santos. Assisting with administrative work, patient scheduling, and medication management, Edith Salvatierra and Claudia Falcon, complete our current staff of seven.

As we begin 2023, a local impoverished child can experience very different care than was available in 2016. Today, the child would first visit our pediatrician or psychologist. Examinations, therapies, medications, lab tests, and medical aids would be provided. If necessary, the child would be referred to our large network of regional pediatric specialists, but the need to travel is now greatly reduced because we complete 50% of all specialist consultations in our Todos Santos clinic by hosting physicians such as a pediatric cardiologist and a neuropsychiatrist. Should the child need to see a sub-specialist who is not resident in Baja California Sur, Dr. Mitzy sets up a telemedicine consultation with the specialist on the Mexican mainland. For the most complex cases of undiagnosed rare disease, a Padrino patient is even able to receive a Whole Genome Sequencing test, right here in our community! This test is not available elsewhere in Mexico but is made possible by a grant from US biotech leader, Illumina Inc. (Journal del Pacifico #41, Fall/Otoño 2019). For all cases, the Padrino staff diligently monitors care, provides follow-up, and documents treatment and outcomes in an electronic medical record. In essence, an impoverished local child today can receive services at Padrino that exceed the standard of medical care in Baja California Sur.

Since Padrino began operation, we have served 1,200+ PADRINOS continued on page 47



**ÉTNICA**  
10th ANNIVERSARY!

DESIGNS BY:  
Casilda Mut | Khadi Oaxaca | Alexis David | Liberty Black | Francisco Cancino

SINCE 2013 DOWNTOWN TODOS SANTOS, TOPETE/LEGASPY   etnicatodosantos

CLOTHING • TEXTILES • LEATHER • COWBOY BOOTS • ACCESSORIES

The advertisement features a woman in a blue poncho standing in front of a colorful mural. Below her is a collage of various items: a pair of brown cowboy boots, a red and blue patterned poncho, a striped poncho, a green poncho, a pair of orange sandals, a black leather bag, a gold leather bag, and a green leather bag.



# GARAGE DOOR



- INSTALLATION • REPAIRS
- SALES • PARTS
- MAINTENANCE
- HURRICANE PROTECTION

**(624) 143 28 18    (624) 146 63 23**

**www.pacificdoormexico.com**  
**sales@pacificdoormexico.com**



continuó de página 20

sistemas de salud gubernamentales. Mientras trabajamos para mantenernos al nivel del crecimiento de nuestra comunidad, nos encontramos con un auge en construcción a lo largo de la región, los desarrolladores necesitan trabajadores, y legiones de familias con bajos ingresos se mudan para acá, muchos con niños que necesitan nuestros servicios. En el pasado año el número promedio de niños que hemos atendido se ha incrementado en un 35%

La mesa directiva de Padrino continuamente evalúa, las posibles maneras en las que podemos servir mejor a los niños. Bajo las circunstancias descritas anteriormente, reconocemos la necesidad de expandir la capacidad de nuestra operación si es que vamos a volvernos sustentables. Ya que no es posible expandirnos en nuestras instalaciones actuales, y no hay ningún espacio en renta que sea del tamaño adecuado o que sea costeable, hemos tomado la decisión y el compromiso de construir nuestras propias instalaciones. De esta manera ya nunca estaremos en riesgo de perder nuestro espacio rentado, ni a merced de los elevadísimos costos que implican rentar un lugar. Así tendremos la capacidad de ofrecer alojamiento a nuestros especialistas visitantes y un lugar donde dar sus consultas, disminuyendo nuestros gastos de viajes. Será posible expandir los servicios con especialistas en estudios del sueño, audiología, terapia del espectro autista, y terapias familiares, reduciendo aún más la necesidad de desplazarse para recibir atención médica. Por último, el edificio nuevo le dará a nuestro personal un muy merecido espacio para relajarse, recargarse de energía y convivir en privado, creando un ambiente confortable, para compensar su arduo trabajo.

Gracias a un muy generoso donante adquirimos terrenos en 2021. Y con los servicios de diseño del arquitecto basado en Los Ángeles, Peter Hamilton de SPH Architechture, y del residente local Andrés Ariza, ambos completamente gratuitos, contamos con planes arquitectónicos para una clínica de 5,000 metros cuadrados. En Octubre de 2022, lanzamos nuestra campaña para conseguir fondos para cubrir los gastos del proyecto de construcción, que estimamos en \$750,000 dólares. ¡Hasta el momento ya PADRINOS continúa en página 47

Valma  
CHOCOLATE

.....



**Organic Bean to Bar Luxury Handmade Chocolates**  
**Vegan, Gluten & Dairy Free**  
**Bars, Truffles, Ganache filled Petit Tarts**  
**Hand crafted with love in Todos Santos**  
**by Chocolatier Valma Shakti**

**Available at:**

**Bésame Mucho Baazar, Kalma Flower Shop**  
**Pura Vida - Artisan Market, Qué Rico**

**Direct Orders at 612 131 6387 or valmashakti@gmail.com**



# Padrinos

continued from 21

individual children and have provided over 20,000+ services, which are not available under the government healthcare systems. As we work to keep up with the growth of our community, we are faced with a building boom across the region. Development requires workers, and legions of low-income relocating families are arriving, many with children in need of our services. In the past year, our average number of children treated per month has grown by 35%.

The Padrino Board of Directors continually evaluates possible ways in which we can better serve children. Under the circumstances described above, we recognize the need to expand the capacity of our operation if we are to become sustainable. Since there is no opportunity to expand at our current facility, and there is no rental space in town that is of an adequate size nor affordable, we made the decision and commitment to build our own facility. In this way, we will no longer be at risk of losing our rented location nor at the mercy of steeply rising rental costs. We will be able to offer space for visiting specialists' consultations and lodging, reducing our expenditure on travel expenses. Expanded services will be made possible with specialized spaces for sleep studies, audiology, autism spectrum therapy, and family therapies, further reducing travel-required care. Lastly, the new building will provide space for our staff to decompress, refuel, and gather privately, creating a comfortable environment befitting their difficult work.

Thanks to a generous donor we acquired land in 2021. And with pro bono design services from Los Angeles-based architect Peter Hamilton of SPH Architecture and our local part-time El Pescadero resident, Andres Ariza, we have architectural plans for a 5,000 square foot clinic. In October 2022, we launched our capital campaign to

fund the building project, which we estimate at \$750,000 USD. Already the capital fund balance stands at \$300,000 USD! Upon completion, this facility will represent the most important action we can take as a community to improve the health of our current patients and future generations. Help from individuals and businesses, such as the Hotels With Heart program, is needed to raise the remaining \$450,000 USD. By contributing to this vital need your legacy will support the realization of a community in which all children can achieve their full potential for health and well-being. Donations can be received in a variety of ways. Including charitable fund distributions and stock donations. Please write to Nancy Naigle at [info@padrinocf.org](mailto:info@padrinocf.org) to discuss a contribution. We and the children sincerely appreciate your support.

Padrino Website: <https://www.padrinocf.org/>

# Padrinos

continuó de página 46

tenemos \$300,000 dólares! Una vez construida, esta clínica representará la acción más importante que hemos realizado como comunidad para mejorar la salud de nuestros pacientes actuales y de las generaciones por venir.

Necesitamos la ayuda de individuos y negocios como por ejemplo: los Hoteles que llevan el programa "Hoteles con Corazón," para poder recabar los \$450,000 dólares restantes. Contribuyendo a esta vital necesidad, su legado apoyara a materializar una comunidad en donde todos los niños puedan alcanzar su potencial de salud y bienestar. Aceptamos donaciones en diversas formas, incluyendo distribuciones de fondos de caridad, o donación de provisiones. Por favor escriba a Nancy Naigle en [info@padrinocf.org](mailto:info@padrinocf.org) para hablar sobre donaciones. Nosotros y los niños apreciamos sinceramente su apoyo.

Página Web: <https://www.padrinocf.org/>



**Providing healthcare  
for children in need  
and building a healthier future  
in our community**

**To help us visit: [www.padrinocf.org](http://www.padrinocf.org)**

**For more information about us:**  
[info@padrinocf.org](mailto:info@padrinocf.org)  
**+52 612 145 0506**  
**@PadrinoChildrensFoundation**

