

journal

DEL PACIFICO

La Revista de Baja California Sur

winter / invierno 2025 #67

The **ULTIMATE GUIDE** to
Baja Sur Arts,
Culture & Adventure

Padrino Children's Foundation

Amanda DuBois
Unshackled

Surfing Genes
Genes de Surfista

Wild Cotton
Algodón Silvestre



Doctor Heroes / Doctores Héroes by / por Kate Turning

Todos Santos • La Paz • Pescadero • San José del Cabo • El Triunfo • Loreto

**PROUDLY PUBLISHED
& PRINTED IN MEXICO**

info@journaldelpacifico.com

Publisher

JANICE KINNE

yani@journaldelpacifico.com

cell (612) 154-4043

Customer Service Manager

CELIA DEVAULT

heavenlybliss57@hotmail.com

cell (612) 152-0823

Contributors

PAULA ANGELONI

PEDRO BENÍTEZ CRESPO

IVONNE BENÍTEZ

ROC FLEISHMAN

MARINA GÁRNICA

BRYAN JÁUREGUI

JILL LOGAN

FRANCESCA MAGALLON

HUMBERTO ROJAS ANGULO

KAIA THOMSON

SARA VAFA

journaldelpacifico.com

 **JournaldelPacífico**

Copyrights: Mexican & International. No part of this publication—including text, design elements, maps, photographs or advertisements—may be reproduced in any manner whatsoever, including digitally, without the explicit written consent of the Publisher.

Prohibida la Reproducción

parcial o total de cualquier texto, elemento de diseño, mapa, fotografía o anuncio por cualquier medio mecánico, electrónico, digital o por inventarse sin permiso explícito escrito por el publicador.

SPRING / PRIMAVERA ISSUE

DEADLINE: MARCH 10, 2025

FECHA LIMITE: 10 DE MAR. 2025



by Kate Turning

english

Amanda DuBois.....	12
Art Talk	14
Beaches / Playas	43
<i>El Cielo: The Baja Sky</i>	37
Events	22
Groups	56
La Paz Beaches	48
Padrino Children's Foundation	6
Perla Gárnica.....	10
Surfing Genes.....	16
The Importance of Having a Mexican Will	24
Wild Cotton.....	34
Voces.....	41

español

<i>Algodón Silvestre</i>	35
<i>Amanda DuBois</i>	12
<i>Eventos</i>	46
<i>Genes de Surfista</i>	16
<i>Grupos</i>	56
<i>La Importancia de Tener Testamento en México</i>	24
Padrino Children's Foundation	6
<i>Perla Gárnica</i>	10

maps / mapas

Todos Santos— <i>El Centro</i>	38 – 39
Todos Santos— <i>El Otro Lado</i>	40
Todos Santos—Pescadero Corridor & Beaches / Playas	42

Voces del Pueblo

by Janice Kinne

Happy 2025! Thank you for all the compliments on our last two issues and their fabulous covers.

The uber talented **Kate Turning** has produced our Winter edition's "Doctor Heroes" cover featuring the medical professionals of **Padrino Children's Foundation**. Inside this packed issue, we have the story of their hard work and the children whose lives they have changed.

March 8th is International Women's Day and we have three features about incredible women who live in the Todos Santos / El Pescadero area.

Amanda Dubois, Todos Santos resident, author, lawyer, and justice advocate, asks, "Have you thought about the change you want to make in the world?" Her career and novels are her answer to this question. The book launch for **Amanda's third novel, Unshackled, will be at Nomad Chic** on February 15. Read about her life and books in a fascinating feature by Bryan Jáuregui of **Todos Santos Eco Adventures**.

Perla Gárnica has spent the last 18 years shaping the real estate landscape of Todos Santos. Her sister Marina shares Perla's Todos Santos connection and the festival and businesses she has created here.

Coral Bonilla is a 17-year-old surfing sensation; her father is the great Pablo Bonilla, seven-time Mexican National Longboard Champion. Bryan Jáuregui tells how her love for the sport grew and was chosen as member of the Mexican surfing team.

Live theater returns to Todos Santos! You won't want to miss **Comedy Central; 3 Killer 1-Act plays** directed by Pamela Sue Martin at the historic Manuel Márquez de León theater on the plaza in Todos Santos. The shows are a benefit for **The Palapa Society of Todos Santos** and take



place the weekends of February 14 - 16, and 21 - 23.

Alice Down the Rabbit Hole will take place at **Teatro Luna Azul** in Las Tunas the weekend of February 27 - March 1, March 7, 8, and 14, 15. See events for more information on both plays.

Caracara is an al fresco dining venue that embraces the beauty and elegance of the outdoors. Serving dinner with an emphasis on seasonal produce and smoky flavors from the grill and wood-fired oven and nestled within the **Villa Santa Cruz's** sprawling farm and agave field. From elevated surf and turf classics to farm fresh salads and pizzas, the rustic flavors of the grill and wood-fired oven will delight your palate.

Valentine's Day is coming up soon and handmade luxury chocolates and truffles from **Valma Chocolate** are always appreciated. You can also find unique and memorable gifts at **Bésame Mucho Bazaar, Nomad Chic, and Zócalo**. See their ads and our handy maps for locations.

Nacuii's organic cosmetics and bath accessories are not only available at the Todos Santos store (see map for location), but also at Agricole in Pescadero and San José del Cabo, and the California Ranch Market at the Shoppes at Palmilla.

March 17th will be **Shut Up Frank's** 30th St. Patrick's Day featuring Frank's famous homemade, one month cured, corned beef and cabbage dinner with potatoes, carrots, hot mustard, and special horseradish sauce. Check out their ad for their new daily specials too.

We'll be back in April with our Spring issue. The deadline is March 10.



SHAKA'S CANTINA

OPEN DAILY 12 - 11 PM
SATURDAYS LIVE MUSIC

ALL MAJOR SPORTING AND PAY PER VIEW EVENTS SHOWN ON LARGE SCREEN TV's

HAPPY HOUR 4-6 PM: HALF PRICE: CERRITORITA, GEORGE'S PALOMA, J.B. SPECIAL, P.P. PALOMA, SHAKARITA, HOUSE MARGARITAS, AND HOUSE TEQUILA

FIRE PIT, FUN GAMES (CORNHOLE & HORSESHOES) DAILY FOOD SPECIALS

 shakascantina  Shaka's Delicious Wood Cantina





Padrino



Padrino Children's Foundation A Pediatric Care Oasis Un Oasis de Cuidado Pediátrico

by / por Pedro Benítez Crespo, traducido por Francesca Magallon

The Padrino Children's Foundation has a vision of a community in which all children achieve their full potential for health and well-being. The non-profit organization is dedicated to transforming the lives of children and their families living in situations of financial need. Since its founding, Padrino has worked tirelessly to foster health equity for low-income families through improved access to comprehensive pediatric care in a region that has historically had none. Qualified families with relatively greater economic resources are encouraged to make a small contribution toward the total cost of treatment, but receiving a needed service never depends on payment. Driven by values of solidarity, empathy, and transparency, Padrino seeks to create a lasting impact in the communities it serves—Todos Santos, El Pescadero, and surrounding areas.

But how did this noble organization come about? In 2016, a group of Todos Santos residents recognized a need to improve access to healthcare for children and adolescents in the community. Nancy Naigle, a founder and now the secretary of the Padrino board of directors, has always believed that all children should have access to healthcare. "When we founded Padrino, we didn't realize that our work would lead to such profound changes in our community,"

PADRINO continued on page 20

La Fundación Padrino (*Padrino Children's Foundation*) tiene la visión de una comunidad en donde todos los niños logren alcanzar su potencial completo para su salud y su bienestar. Esta organización sin fines de lucro se dedica a transformar las vidas de los niños y sus familias que viven en situaciones de necesidad económica. Desde que se fundó, Padrino ha trabajado incansablemente para fomentar la igualdad de salud para familias de bajos ingresos a través de acceso mejorado al cuidado pediátrico integral en una región donde nunca antes en la historia, esto había existido. Familias calificadas con ingresos relativamente mayores son alentadas a realizar pequeñas contribuciones hacia el costo total de tratamiento, pero el poder recibir un servicio que es necesario, nunca debería de depender del pago del mismo. Impulsada por valores de solidaridad, empatía y transparencia, Padrino busca crear un impacto duradero en las comunidades a las que les da servicio—Todos Santos, El Pescadero, y áreas aledañas.

¿Pero cómo surgió esta organización tan noble? En 2016, un grupo de residentes de Todos Santos reconocieron una necesidad de mejorar el acceso a servicios médicos para los niños y adolescentes de la comunidad. Nancy Naigle, una de las fundadoras y ahora secretaria de la junta de directivos de Padrino, siempre ha creído que todos los

PADRINO continúa en página 8

Breaking ground in Spring 2025!



The Padrino Pediatric Medical Center



Thanks to the generosity of Padrino donors, construction will soon begin on a dedicated pediatric medical center to increase healthcare accessibility for low-income families.

For 9 years, Padrino has increased its capacity to serve by more than 20% annually, meeting the needs of more than 1500 local children and adolescents with chronic conditions, disabilities, mental health issues, and neurodevelopmental disorders. The new purpose-built center will have the capacity to receive as many as 300 children each month.

**Bricks and mortar
are just the beginning —
we need your support!**

Healthcare equity creates a solid foundation of wellness on which to build our future as a community. It is in your hands. Give today to ensure a better tomorrow.

As we break ground, we are seeking donations to fund construction completion, medical equipment, furnishings, landscaping, and information systems. Your donations will fund state-of-the-art, custom-designed spaces for:

- Pediatric consultation
- Psychology services
- Social Work
- Special needs therapies
- Genetic testing for rare childhood diseases
- Visiting specialist consultation
- Physical therapy
- Speech therapy
- Autism spectrum disorder therapy
- and more



Padrino

www.PadrinoCF.org • info@PadrinoCF.org • +52-612-145-0506

Padrino

continuó de página 6

niños deberían tener acceso a atención médica. “Cuando fundamos Padrino no nos dimos cuenta de que nuestro trabajo nos llevaría a cambios tan profundos en nuestra comunidad,” dice Nancy. “Del punto donde comenzamos hace nueve años, cuando muchas de las familias tenían muy poco o ningún acceso para obtener atención médica pediátrica, hasta el día de hoy, cuando un niño puede recibir cuidado de alta calidad en un modelo integral que beneficie a la familia entera, hemos tenido un éxito conmovedor que nos motiva todos los días.”

Mientras se estaba formando la organizando la Dra. Alejandra Peña, una doctora educada en la UNAM quien realizó su servicio social en Todos Santos, compartió con los fundadores su gran interés en impactar positivamente la salud social. Desde entonces, como hasta ahora, Alejandra cree apasionadamente que la mejor manera de promover el bienestar en una comunidad es invirtiendo en la salud física, mental y social de los niños. Así que los fundadores y la Dra. Peña crearon un plan para desarrollar lo que hoy conocemos como Padrino y diseñaron los primeros programas de la fundación basados en una evaluación aproximación de las necesidades de la comunidad.

Padrino tenía la intención de complementar los servicios

brindados por instituciones locales y federales como el Centro de Salud, IMSS y el ISSTE. Ya que estas instituciones de salud pública por lo general no cuentan con un pediatra en su staff, normalmente los niños son referidos al Hospital Salvatierra en la ciudad de La Paz—a más de una hora de distancia. Dadas las circunstancias en que viven las familias que reciben salarios bajos, muchas no pueden solventar los costos de las consultas médicas, gastos de procedimientos quirúrgicos, estudios de diagnóstico, terapias, medicamentos, o inclusive el costo del transporte hacia La Paz. Aunado a esto, los servicios públicos no ofrecen atención de pediatras con subespecialidades, ni tampoco tratan problemas del desarrollo, desordenes cognitivos o problemas de salud mental.

Los programas iniciales se enfocaban en atención médica que incluía fondos para gastos y transportación para recibir consultas de especialistas. Sin embargo, Padrino se dio cuenta rápidamente de que no solamente se necesitaba atención médica, sino también atención psicológica y terapia para niños con necesidades especiales y con discapacidad. Pronto, los niños con condiciones más complejas incluyendo epilepsia, desordenes de la hormona de crecimiento, falla renal, desorden del espectro autista, pérdida de visión, y cáncer, empezaron a buscar ayuda en la Fundación. Aceptando el desafío, los médicos clínicos en Padrino comenzaron a abordar cada caso de un modo personalizado, ofreciendo servicios integrales a través de los miembros internos del equipo de medicina, psicología y educación especial y de especialistas externos para

PADRINO continúa en página 32

Todos Santos
PRIVATE
TRANSPORTATION

WE GO EVERYWHERE IN BAJA

- AIRPORT TRANSPORTATION
- PRIVATE CUSTOM CAR SERVICE
- WEDDINGS
- GROCERY SHOPPING SERVICE TO CABO AND LA PAZ
- PRIVATE TOURS
- DAY & HOURLY RATES

tsprivatetransportation.com
contact@tsprivatetransportation.com
Phone: +52 (612) 130 3319
Movil: +52 (612) 151 8707



Padrino

continued from page 6

says Nancy. "From our starting point nine years ago, when most families had little or no access to pediatric healthcare, to today, when a child can receive top-notch care in a comprehensive model that benefits the whole family, we have had heartwarming success that motivates us every day."

As the organization was forming, Dr. Alejandra Peña, a doctor educated at UNAM who did her social service in Todos Santos, shared her strong interest in positively impacting public health with the founders. Then, as now, Alejandra passionately believes that the best way to promote well-being in a community is by investing in the physical, mental, and social health of children. So, the founders and Dr. Peña created a plan to develop what is known today as Padrino and designed the Foundation's first programs based on an assessment of community needs.

Padrino was intended to supplement services provided by local and federal institutions such as the *Centro de Salud*, IMSS, and ISSSTE. As these public health agencies generally do not have a pediatrician on staff, children are commonly referred to the Salvatierra Hospital in the city of La Paz—more than an hour away. Given the circumstances in which low wage-earning families live, many cannot afford consultation fees, surgical procedures, diagnostic studies, therapies, medications, or even the cost of transportation to La Paz. In addition, the public services do not offer care from pediatric subspecialists, nor do they treat developmental problems, cognitive disorders, or mental health issues.

Initial programs focused on medical care including funding for fees and transportation to receive specialist consultations. However, Padrino quickly realized that not only medical care was needed, but also psychological attention and therapy for children with special needs and disabilities. Soon, children with more complex conditions including epilepsy, growth hormone disorders, renal failure, autism spectrum disorder, loss of vision, and cancer, began to seek help from the Foundation. Rising to the challenge, the clinicians at Padrino began to approach each case in a personalized way, offering integrated services across their internal medical, psychology, and special education team members and external specialists to ensure the achievement of treatment plans. From the beginning, social work professionals have supported every family, to help them navigate complex care issues and to encourage the entire family to promote the health of the child.

Jamie Kelly, Padrino board member, recalls, "I joined the team in late 2016, with more than 20 years of experience working in the U.S. healthcare industry. I know that the goal is patient-centric, integrated services across the spectrum

PADRINO continued on page 30





Padrino

continued from page 20

of care. I've repeated that goal thousands of times to healthcare executives, but I have never seen it in action as I have here with Padrino. We provide truly coordinated care, documented in an electronic medical record, and held to a high standard of quality metrics. It is truly astonishing *and effective.*"

Over the past nine years, the Foundation's programs grew, connecting with more specialists, providers, hospitals, and related organizations that formed a multidisciplinary collaboration network capable of providing comprehensive support for even the most difficult cases. Padrino found it essential to create local access to mitigate the need for parents to travel to specialist care. With donor funding, Padrino broadened its capacity by expanding and training its staff and routinely hosting key specialists at the clinic. Today, over 60% of services received by patients are provided in the Padrino office in Todos Santos and via telemedicine, enabling more than 1500 children to receive care, including many life-changing and life-saving treatments.

With their finger on the pulse of pediatric health needs in the region, Padrino has become acutely focused on the identification of health issues as early as possible. Early detection of developmental delays and medical conditions enables the team to intervene while the window of opportunity is open for the best possible clinical outcome. As part of this initiative, Padrino offers an annual Genetics Clinic in which genetic counselling and testing are provided to any child in Baja California Sur affected by a rare and yet undiagnosed disease. Long-term goals include early detection and prevention programs, not only through the clinic, but also promoting health in partnership with local schools and community organizations.

To ensure that the work of Padrino continues for generations, the Foundation has undertaken the momentous task of building the first pediatric health center in the region, a project that will break ground in early 2025. The building is custom designed for the delivery of pediatric care for the more than 250 patients received each month. This ambitious project will be a lasting symbol of sustainable healthcare for children and stand as testament to a community that generously invests in its own future. Jamie Kelly commented, "In the past 17 years, I have seen tremendous development in our region, much of it positive. Before Padrino, a child could not see a pediatrician in Todos Santos or El Pescadero. It is only because of our unique multinational community that we can self-fund the care of our most vulnerable resource—our local children! Through the work of Padrino, we help to preserve and strengthen our shared paradise."

PADRINO continued on page 33






✉ smileup.dental@hotmail.com
☎ 612 167 44 59
📍 Todos Santos, Mx

SMILE 😊




Organic Bean to Bar Luxury Handmade Chocolates
Vegan, Gluten & Dairy Free
Bars, Truffles, Ganache filled Petit Tarts
Hand crafted with love in Todos Santos
by Chocolatier Valma Shakti
Available at: Pura Vida Health Store,
Kalma Flower Shop, Ella Bella at
Cielito Lindo Market, Bésame Mucho Bazaar
Direct Orders at 612 131 6387 or valmashakti@gmail.com




Padrino

continuó de página 8

garantizar el éxito en los planes de tratamiento. Desde el principio, los trabajadores sociales profesionales han apoyado a cada familia, para ayudarlos a navegar problemas de cuidado complejos y para impulsar a la familia entera a promover la salud del niño.

Jamie Kelly, miembro de la junta directiva de Padrino, recuerda, "Yo me uní al equipo a finales del 2016, con más de 20 años de experiencia trabajando en la industria de servicios médicos en EUA. Sé que la meta es lograr servicios integrales a través del espectro de atención centrándose en el paciente. Le he repetido esa meta miles de veces a ejecutivos de la atención médica, pero nunca antes lo observé en acción como lo he visto aquí con Padrino. Nosotros brindamos un cuidado verdaderamente coordinado, documentado en un récord médico electrónico, y manteniendo un alto estándar de métricas de calidad. Es realmente asombroso y *efectivo*."

A lo largo de los últimos nueve años, los programas de la Fundación crecieron, conectando con más especialistas, proveedores, hospitales, y organizaciones relacionadas que formaron una red de colaboración multidisciplinaria capaz de proveer apoyo integral aún en los casos más difíciles. Padrino consideró esencial la creación de un acceso local para mitigar la necesidad de los padres de familia de trasladarse para obtener atención médica de un especialista. Con los fondos donados, Padrino amplió su capacidad al expandirse, capacitando a su staff y rutinariamente invitando especialistas clave a la clínica. Hoy, más del 60% de los servicios recibidos por pacientes se brindan en el consultorio Padrino en Todos Santos y vía telemedicina, permitiendo que más de 1500 niños reciban atención, incluyendo muchos tratamientos que pueden cambiar y salvar sus vidas.

Manteniéndose al tanto de las necesidades de salud pediátrica en la región, Padrino se ha enfocado profundamente en poder identificar los problemas de salud lo antes posible. La detección temprana de retrasos en el desarrollo y afecciones médicas permite al equipo poder intervenir mientras la ventana de oportunidad se encuentra abierta para obtener el mejor resultado clínico posible. Como parte de esta iniciativa, Padrino ofrece una Clínica de Genética anual en donde se brindan, asesoría y pruebas genéticas a cualquier niño en Baja California Sur afectado por alguna enfermedad rara y sin diagnosticar. Las metas a largo plazo incluyen programas de detección temprana y de prevención, no solamente a través de la clínica, pero también promoviendo la salud en asociación con escuelas locales y organizaciones de la comunidad.

Para garantizar que el trabajo de Padrino continúe por generaciones, la Fundación ha tomado la tarea trascendental de erigir el primer centro de salud pediátrica

PADRINO continúa en página 51

Padrino

continued from page 30

The Foundation's resources come from individual donors, family foundations, and grants, which pay the salaries of staff members and outside specialists fees along with diagnostic tests, medications, supplies, and transportation. Padrino's board of directors is entirely voluntary, contributing their expertise to advise the Foundation on an unpaid basis. A tightly managed budget includes general expenses for rent, communications, reporting and compliance, and fees related to the maintenance of its binational non-profit status. The Foundation is both a Mexican Civil Association (A.C.) with the status of registered *donataria autorizada* and a U.S. non-profit organization with 501(c)(3) status. This means that both Mexican donors and donors from the US can make tax-deductible donations.

Padrino depends on the support of people and organizations committed to building a strong and equitable society. Sharing her experience, Nancy Naigle adds, "It is a great blessing to be able to use my life and professional experiences to help Padrino grow and develop. I invite others to share their time, talents, and resources to be a part of this joyful experience." Anyone can contribute through donations, volunteering, or by generating awareness of Padrino's work. Every contribution increases the opportunity for health and wellbeing among those



Josué Sebastián, 2 years old, Cerebral Palsy.

Josué Sebastián, 2 años de edad, Parálisis cerebral.

who need it most. In a world full of challenges, Padrino is a reminder that a community, united in caring for one another, can create an oasis of wellness in a desert once devoid of options.

For more information or to join their cause, visit their social networks or their official page: www.padrinocf.org



CALL US +52 (612) 158-3891

EXQUISITE FURNITURE, CRAFTED IN MEXICO

CASA DE TODOS
FURNITURE SHOP & CAFÉ

@CASADETODOSBAJA WWW.CASADETODOSBAJA.COM

CAMINO A LAS PLAYITAS KM 1.1,
LAS TUNAS, TODOS SANTOS B.C.S.



en la región, un proyecto que se empezará a construir a principios del 2025. El edificio se ha diseñado a medida para poder brindar atención para los más de 250 pacientes que se reciben cada mes. Este ambicioso proyecto será un símbolo perdurable de atención médica sostenible para los niños y servirá como un testimonio de una comunidad que generosamente invierte en su propio futuro. Jamie Kelly comentó, "En los pasados 17 años, he visto un tremendo desarrollo en nuestra región, mucho de ello para bien. Antes de Padrino, un niño no podía ver a un pediatra en Todos Santos o El Pescadero. ¡Sólo debido a nuestra *tan* singular comunidad multinacional es que podemos auto financiar el cuidado de nuestro recurso más vulnerable—los niños locales! A través del trabajo de Padrino, ayudamos a preservar y fortalecer nuestro paraíso compartido."

Los recursos de la fundación proceden de donadores individuales, fundaciones familiares, y subvenciones, y cubren los salarios de los miembros del staff, las cuotas de los especialistas foráneos junto con los exámenes para diagnósticos, medicamentos, insumos y transportación. Los miembros de la junta directiva de Padrino son voluntarios en su totalidad, brindando sus conocimientos y pericia para asesorar a la fundación sin recibir remuneración económica. Un presupuesto rigurosamente manejado incluye gastos generales para alquiler, comunicaciones, reportes de cumplimiento, y cuotas relacionadas con el mantenimiento de su estatus binacional sin fines de lucro. La fundación es al mismo tiempo una Asociación Civil Mexicana (A.C.) con el estatus registrado de donataria autorizada y también una organización sin fines de lucro de EUA con estatus de 501(c)(3). Esto significa que tanto donadores mexicanos como de EUA pueden hacer donaciones que son deducibles de impuestos.

Padrino depende del apoyo de la gente y las organizaciones comprometidas para construir una sociedad fuerte y equitativa. Compartiendo su experiencia, Nancy Naigle añade, "Es una gran bendición el tener la posibilidad de usar tanto mis experiencias de vida como profesionales para ayudar a Padrino a crecer y desarrollarse. Invito a otros a compartir su tiempo, talentos y recursos para formar parte de esta experiencia llena de gozo." Cualquier

persona puede contribuir por medio de donaciones, siendo voluntarios, o dando a conocer el trabajo de Padrino. Todo aporte incrementa las oportunidades para la salud y el bienestar entre las personas que más lo necesitan. En un mundo lleno de retos, Padrino es un recordatorio de que una comunidad, unida en el cuidado del uno al otro, puede crear un oasis de bienestar en un desierto que antes carecía de opciones.

Para mayor información o para unirse a su causa, visite sus redes sociales o su página web oficial: www.padrinocf.org

GAVA

YOUR HIGH-VOLUME PRINTING SOLUTIONS.

**MAGAZINES • BROCHURES • PACKAGING
MAPS • BOXES & MORE!**

www.gavaempakes.com
info@gavaempakes.com